Kreissparkasse
Traunstein-Trostberg

Leiter Kommunikation:
Peter Faßbender
Tel. 0861 66-2610
Fax: 0861 66-992610
E-Mail: peter.fassbender@spk-ts.de

Pressemitteilung

Traunstein, 9. November 2016

Lauf Dich Fit! - Den Spaß am Laufen entdecken!

(Text: RG.) Die Erwartungen weit übertroffen haben die Schüler der Grund- und Mittelschule Ruhpolding bei der Lauf-Challenge-Woche, die im Rahmen des BLV-Projekts „Lauf Dich fit“ stattfand. Dabei spielte das Tempo keine Rolle, ausdauerndes Laufen und Durchhaltevermögen waren gefragt: 15 oder 30 Minuten mussten für das offizielle Laufabzeichen des DLV, Stufe I oder II, ohne Gehpausen gelaufen werden.

In einer 4. Klasse liefen sogar über 90 Prozent der Schüler die 30 Minuten. Diese wurden deshalb auch vom Geschäftsstellenleiter der Sparkasse in Ruhpolding, Herrn Anton Krutzenbichler für ihre tollen Leistungen mit Urkunden und Laufabzeichen ausgezeichnet. Die Sparkassen leisten hier für den Schulsport mal wieder tatkräftige Unterstützung, indem sie dieses Projekt auch finanziell unterstützen. Deshalb fand zugleich die Scheckübergabe in Höhe von 1057 € statt.

Auf Grund der sehr positiven Einschätzung im Kollegium ist die Grund- und Mittelschule Ruhpolding auch für den Mai 2017 wieder für das Projekt angemeldet. Deshalb rückt seit Anfang des Schuljahres im Schulsport das Laufen, egal in welcher Form, in den Vordergrund. Alle Lehrer und Schüler sind mit Eifer dabei. Eine Steigerung der Ausdauer wird spielerisch mit Freude und Begeisterung selbst bei den Erst- und Zweitklässlern relativ schnell erreicht.

Für den Organisator dieses Projektes vor Ort, Herrn Gstatter, ist das Laufen eine ganz wichtige Komponente im Sportunterricht, da es ohne großen Aufwand durchgeführt werden kann. Es wirkt sich positiv auf die physische, psychische, soziale und kognitive Entwicklung aus. Konzentrierter und ausgeglichener wird zudem der Schultag bewältigt.

Neben den Laufabzeichen und Urkunden, die jeder Schüler bekommt, winkt als Belohnung für die zehn besten Schulen noch ein Sporttag im Olympiastadion in München. Wer weiß, vielleicht ist dort 2017 auch die Grund- und Mittelschule Ruhpolding dabei. Die Aktion lohnt sich aber so und so: Viele Kinder finden den Spaß am Laufen wieder.

Die Klasse 4b bei der Übergabe der Urkunden und Laufabzeichen mit dem Geschäftsstellenleiter der Sparkasse Ruhpolding Herrn Krutzenbichler, der Rektorin der Grund- und Mittelschule Ruhpolding Frau Dr. Großpietsch, der Klassenlehrkraft Frau Maier und dem Organisator Herrn Gstatter (hinten von links).